



A BOLDOGSÁGÓRA PROGRAM MUNKATERVE

2024 / 2025. TANÉV

HELYSZÍN	Újpetrei Általános Iskola
RENDSZERESSÉG	Minimum havi 1 alkalom
PEDAGÓGUSOK	Csalaminé Guth Erika Feketéné Goron Renáta Hontiné Lázár Yvette Jerkusné Eitmann Andrea Keszü Zoltán Laurinyecz Tünde Máy-Jakab Krisztina Sóstainé Stanitz Georgina
A BOLDOGSÁGÓRA PROGRAM INTÉZMÉNYI KOORDINÁTORA:	Máy-Jakab Krisztina

A Jobb Veled a Világ Alapítvány Boldogságóra programja a pozitív pszichológia kutatási eredményeire épített élménypedagógiai módszertan, melynek hatékonyságát az ELTE PPK empirikus kutatásokkal igazolta.

A program mind a tanárok, mind a gyermekek lelki jóllétével foglalkozik, sőt a szülők bevonására is lehetőséget nyújt!

Jó kiegészítője lehet az óvodai vagy iskolai munkának, hiszen segítségével lehetőség nyílik arra, hogy a hagyományos tudásmegosztást és az életben szükséges személyes és szociális kompetenciák fejlesztését összhangba hozzuk.

A program a tanév minden hónapjában olyan témát jár körül, mely segíti és támogatja a gyerekeket a hétköznapi problémákkal való megküzdésben, és a folyamatos önismereti fejlesztéssel és boldogságérzetet fokozó technikák bemutatásával személyes, lelki egészségüket is tápláló kompetenciáikat fejleszti.

Arra törekszünk, hogy a boldogságórák kibontakoztassák az életszeretetet, hogy a gyermekeink a jövőbe vetett hittel, bátran járják végig a felnőttiséghez vezető utat és boldogságra képes emberré válhassanak.

prof. Dr. Bagdy Emőke

Havi tematika	Téma	Megjegyzés
SZEPTEMBER	Havi téma: A hála gyakorlása Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Felelős pedagógus: Jerkusné Eitmann Andrea
OKTÓBER	Havi téma: Optimizmus gyakorlása Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Felelős pedagógus: Máy-Jakab Krisztina
NOVEMBER	Havi téma: Kapcsolatok ápolása Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Felelős pedagógus: Sóstainé Stanitz Georgina
DECEMBER	Havi téma: Boldogító jócselekedetek Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Felelős pedagógus: Hontiné Lázár Yvette
JANUÁR	Havi téma: Célok kitűzése és elérése Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Felelős pedagógus: Keszü Zoltán
FEBRUÁR	Havi téma: Megküzdési stratégiák Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Felelős pedagógus: Laurinyecz Tünde
MÁRCIUS	Havi téma: Apró örömök élvezete Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Felelős pedagógus: Csalaminé Guth Erika
ÁPRILIS	Havi téma: Megbocsátás Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Felelős pedagógus: Máy-Jakab Krisztina
MÁJUS	Havi téma: Testmozgás Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Felelős pedagógus: Hontiné Lázár Yvette
JÚNIUS	Havi téma: Fenntartható boldogság Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Felelős pedagógus: Feketéné Goron Renáta